

**Вакцинация** – простой, безопасный и эффективный способ защиты от болезней до того, как человек вступит в контакт с их возбудителями. Вакцинация задействует естественные защитные механизмы организма для формирования устойчивости к ряду инфекционных заболеваний и делает вашу иммунную систему сильнее.

Как и болезни, вакцины тренируют иммунную систему выработке специфических антител. Однако вакцины содержат только убитые или ослабленные формы возбудителей той или иной болезни – вирусов или бактерий, – которые не приводят к заболеванию и не создают риска связанных с ним осложнений.

В России принят Федеральный закон «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней», в котором установлены правовые основы Государственной политики в области иммунопрофилактики инфекционных болезней, осуществляемой в целях охраны здоровья, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия и здоровья нации.

Вакцинация осуществляется согласно Национальному календарю профилактических прививок. Этот документ определяет наименования профилактических прививок и сроки их проведения, которые должны, при отсутствии противопоказаний, проводиться на территории нашей страны. В обязательном порядке проводится вакцинопрофилактика 11 нозологических форм – туберкулеза, гепатита В, дифтерии, коклюша, столбняка, полиомиелита, кори, краснухи, эпидемического паротита, гемофильной инфекции и гриппа (определенные группы населения). Кроме того, еще против 13 нозологических форм – туляремии, чумы, бруцеллеза, сибирской язвы, бешенства, лептоспироза, клещевого энцефалита, лихорадки Ку, желтой лихорадки, брюшного тифа, менингококковой инфекции, гепатита А и холеры – рекомендуется вакцинация по эпидемическим показаниям.

Согласно требованиям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), показатель охвата вакцинацией в рамках Национального календаря прививок не должен быть ниже 95%. В противном случае неизбежно накопление неиммунных лиц и активизация длительно не

регистрировавшихся или регистрировавшихся на спорадическом уровне инфекций.

Сегодня у нас есть вакцины для предотвращения более 20 опасных для жизни болезней, благодаря которым люди в любом возрасте могут прожить более долгую и здоровую жизнь.

В настоящее время иммунизация позволяет ежегодно предотвращать 3,5-5 миллионов случаев смерти в результате таких болезней, как дифтерия, столбняк, коклюш, грипп и корь.

Право на иммунизацию является неотъемлемым правом человека. Вакцинация должна проводиться не только детям, но и взрослому населению. Особенно это касается сезонной вакцинации против гриппа. Существуют отдельные группы, которые являются приоритетными для вакцинации: коморбидные пациенты, а также лица старше трудоспособного возраста. В первую очередь это касается пневмококковой инфекции.

Вакцинация является одним из величайших успехов общественного здравоохранения. Вакцинация предотвращает миллионы случаев тяжёлых заболеваний и смертей, формируя коллективную защиту и снижая нагрузку на систему здравоохранения.

#### Преимущества вакцинации

##### **Для вас лично:**

- Защита от тяжёлых заболеваний и их осложнений
- Снижение риска госпитализации и смерти
- Экономия средств на лечение болезней
- Улучшение качества жизни

##### **Для ваших близких:**

- Защита новорождённых, которые ещё не могут быть привитыми
- Защита беременных женщин и их будущих детей
- Защита людей с ослабленным иммунитетом (больные раком, пожилые люди)

##### **Для общества:**

- Формирование коллективного иммунитета

- Предотвращение эпидемий
- Снижение нагрузки на систему здравоохранения

Своевременное соблюдение календаря прививок поддерживает иммунную прослойку и предотвращает вспышки инфекций среди населения.

### **Для врачей**

Повышение охвата и соблюдение графиков вакцинации снижает госпитализации и смертность, а также потребность в ресурсозатратной терапии при осложнениях инфекций. Практические ориентиры: держать в фокусе группы риска и сроки ревакцинации взрослых согласно актуальным календарям. Коммуникация с пациентами должна опираться на данные о предотвращении 3,5–5 млн смертей ежегодно, подчёркивая ценность коллективного иммунитета и персональных преимуществ вакцин.

### **Для пациентов**

Прививки защищают от тяжёлого течения болезней, уменьшают риск госпитализации и помогают сохранить здоровье близких, включая новорождённых и людей со сниженным иммунитетом. Следование календарю прививок и сезонной вакцинации против гриппа — простой способ предотвратить опасные инфекции и лишние расходы на лечение. Каждая сделанная прививка укрепляет общую коллективную защиту населения и сокращает вероятность эпидемий.